



## ① 早市



早市上販賣的物品琳瑯滿目，包含八戶新鮮漁獲、蔬果、熟食配菜、拉麵、烏龍麵、咖啡、現烤麵包、日用品雜貨等應有盡有。現場也會舉辦小型音樂會，可感受海港地區獨有的風情樣貌。

【營業時間】3月中旬～12月 週日  
清晨～上午9點左右

### ◇ 館鼻岸壁早市

週日限定！日本最大規模早市

館鼻漁港的巨大早市「館鼻岸壁早市」，堪稱是日本最大規模的早市，僅在3月中旬至12月的週日早晨登場。全長約800公尺，匯集300家以上的攤位，每週吸引數萬人造訪。



### ◇ 陸奥湊站前早市

周一～周六都能逛！出車站就到

陸奥湊站前早市有「八戶市民的廚房」之稱，以自選海鮮食材的超值豐盛早餐為一大亮點。

遊客可在市場內選購海膽、鮪魚、魚卵、烏賊等漁港捕獲的新鮮魚貝類或小菜，再到食堂購買白飯、味噌湯，自行搭配成獨一無二的海鮮定食作為早餐，飽嚙道地的極鮮海味！而透過和當地攤販交流，也能感受到八戶濃濃的人情味。

【營業時間】週一～週六 凌晨3點～中午左右（依各店鋪而異）

## ▶▶ 如何前往 八戶

\* 搭乘新幹線 \*

東京⇄八戶：約2小時45分鐘

仙台⇄八戶：約1小時10分鐘

盛岡⇄八戶：約28分鐘

新函館北斗⇄八戶：約1小時30分鐘

